



Ana Paola Cruz
Coach de Bienestar

www.anapaolacruz.com



CONOCE A ANA PAOLA

"Gran parte del sufrimiento en nuestras vidas personales y profesionales tiene que ver con dificultades a la hora de comunicarnos y relacionarnos".



Soy **Ana Paola Cruz** fundadora de **IMPACTO**, Especialista en Gerencia Comercial, Coach Ontológico de *Newfield Network*, Conferencista y Entrenadora de Ventas y Liderazgo.

Soy una mujer apasionada, arriesgada, con un gran nivel de intuición y siempre al servicio de los demás.

Gracias a mis 21 años de experiencia en cargos directivos y como Coach profesional entrego herramientas enfocadas en el desarrollo del potencial humano logrando resultados en los diferentes ámbitos de vida.

SESIONES DE COACHING

El Coaching es reconocido actualmente como una de las profesiones más efectivas para facilitar el desarrollo personal, el aprendizaje y la adaptación al cambio en personas y organizaciones.

Como Coach acompaño a personas y empresas a través de 3 instancias de aprendizaje fundamentales para el cambio y la transformación humana: mente, cuerpo y emoción.

En cada sesión te daré mi mirada y te ayudaré a que descubras cuáles son las limitantes que hoy no te dejan avanzar y crecer.

Podrás incorporar nuevos aprendizajes que te permitirán crecer y desarrollar habilidades que quizás eran desconocidas para ti, para que puedas tener una vida en equilibrio y plenitud.



TESTIMONIOS

“Gracias, Gracias, Gracias, Ana Paola Cruz por ser ese instrumento de luz que Dios puso en mi vida, gracias por tus enseñanzas, por tu entrega, por tu amor, por tu generosidad y por enseñarme a ser una observadora consciente del mundo exterior e interior.”

**"GRACIAS
POR TUS
ENSEÑANZAS"**

**"EL MUNDO
NECESITA
PERSONAS
COMO TÚ"**

“Mi Ana Paola, eres maravillosa un regalo de Dios. Gracias por ser ese ser de luz que todos queremos conocer. Te admiro mucho. No cambies jamás el mundo necesita de personas como tú...”



TESTIMONIOS

"HAY PODER DE TRANSFORMACIÓN EN TI"

“Ana Paola, es todo un regalo habernos encontrado, hay magia, brillo, amor, sensibilidad y poder de transformación en ti, Gracias por darnos todo eso y más! Me siento profundamente agradecida por este bello empoderamiento, ha sido absolutamente transformador y enriquecedor!!”



"LA MEJOR LÍDER"

“Me encanta! Gracias Ana Paola Cruz eres la mejor líder, el líder más inspirador, un gran ejemplo a seguir y el mejor ser humano! Gracias por llegar a mi vida y haber hecho tantas cosas por mi, en mi vida laboral y personal, gracias por resaltar en mi siembre las mejores cualidades”

“

"La transformación humana inicia cuando tienes la valentía de observarte y desafiar todo aquello que hoy te limita"

Ana Paola Cruz





Ana Paola Cruz

Coach de Bienestar

+786-247-7968

info@anapaolacruz.com

Florida, USA



www.anapaolacruz.com
